

# Plan de cours de pose d'ongles (1 technique)

## 1. Première journée (4-5 heures) :

### **Théorie (1-2 heures):**

- Règles d'hygiène
- Anatomie de l'ongle
- Maladie des ongles et contre-indications
- Fiche cliente et autres documents
- Les différentes techniques en pose d'ongles
- Les différents types de prothèses
- Les différents produits et leur composition
- Conseils

### **Démonstration de l'enseignante sur vos ongles et Pratique sur vos ongles (2-3 heures) :**

#### **- Préparation de l'ongle : limage, nettoyage pose de prothèse, etc.**

- Pose de prothèses transparentes: méthode conventionnelle
- Pose de prothèses de couleurs pour un manucure français

#### **- Technique d'application des produits**

- Modèle coloré (avec poudre ou gel de couleur)
- Modèle transparent recouvert de vernis u.v (shellac)
- Modèle pour un manucure français

#### **- Limage**

#### **- Finition et décorations de base**

\*\* Vous n'aurez pas une pose complète aujourd'hui. Vous aurez la possibilité de les retirer ou de les terminer à la maison à l'aide de votre trousse de départ

**DEVOIRS : RÉVISION DU MANUEL, DEVOIRS ÉCRITS ET PRATIQUE À L'AIDE DE VOTRE TROUSSE DE DÉPART**

.

## 2. Deuxième journée (4 heures):

### **Examen théorique**

### **Pratique sur votre modèle sous la supervision de l'enseignante :**

- Entretien et remplissage des ongles
- Démonstration de lime électrique

## 3. Troisième journée optionnelle (4h) au coût de 199 \$.

### **Pratique sur un nouveau modèle sous la supervision de l'enseignante**

**\*\* Réponse à vos questions par téléphone, Facebook ou à la boutique toujours offerts gratuitement suite à votre formation.**