

# Plan de cours de pose d'ongles (5 techniques)

## 1. Première journée (5 heures) :

### **Théorie (1-2 heures):**

- Règles d'hygiène
- Anatomie de l'ongle
- Maladie des ongles et contre-indications
- Fiche cliente et autres documents
- Les différentes techniques en pose d'ongles et les différents types de prothèses
- Les différents produits et leur composition
- Conseils

### **Démonstration de l'enseignante sur vos ongles et Pratique sur vos ongles en résine et poudre:**

- **Préparation de l'ongle : limage, nettoyage pose de prothèse, etc.**
  - Pose de prothèses transparentes: méthode conventionnelle
  - Pose de prothèses de couleurs pour un manucure français
- **Technique d'application des produits**
  - Modèle coloré (avec poudre de couleur)
  - Modèle transparent recouvert de vernis u.v (shellac)
  - Modèle pour un manucure français
- **Limage**
- **Finition et décorations de base**

\*\* Vous n'aurez pas une pose complète aujourd'hui. Vous aurez la possibilité de les retirer ou de les terminer à la maison à l'aide de votre trousse de départ

DEVOIRS : RÉVISION DU MANUEL, DEVOIRS ÉCRITS ET PRATIQUE À L'AIDE DE VOTRE TROUSSE DE DÉPART

## 2. Deuxième journée (4-5 heures):

### **Retour sur la première technique : Résine et poudre**

### **Démonstration de l'enseignante et Pratique sur votre modèle ou sur vous-même du gel et de l'acrylique**

DEVOIRS : RÉVISION DU MANUEL, DEVOIRS ÉCRITS ET PRATIQUE À L'AIDE DE VOTRE TROUSSE DE DÉPART

## 3. Troisième journée (4 heures)

Réponse aux questions, correction du devoir et retour sur les techniques enseignées.

### **Examen théorique**

### **Pratique sur votre modèle sous la supervision de l'enseignante : La technique de votre choix**

- Apprentissage de la dernière technique : Résine uv
- Entretien et remplissage des ongles
- Démonstration de lime électrique

## 4. Quatrième journée optionnelle (4h) au coût de 199 \$

### **Pratique sur un nouveau modèle sous la supervision de l'enseignante**

\*\* Réponse à vos questions par téléphone, Facebook ou à la boutique toujours offerts gratuitement suite à votre formation.